



## Расписание ВПР на 2024 год

<u>Предмет</u> <u>(ВПР)</u>	<u>4 класс</u>	<u>5 класс</u>	<u>6 класс</u>	<u>7 класс</u>	<u>8 класс</u>	<u>11 класс</u>
Биология		11 апреля				07 марта
История		16 апреля				05 марта
Математика	18 апреля	18 апреля	18 апреля	18 апреля	18 апреля	
Русский язык	09, 11 апреля	09 апреля	09 апреля	09 апреля	09 апреля	
Окружающий мир	16 апреля					
Предмет 1			11 апреля	11 апреля	11 апреля	
Предмет 2			16 апреля	16 апреля	16 апреля	
Физика						01 марта
Химия						13 марта
География						11 марта

# **Семь правил, которые помогут успешно написать ВПР**

## **Памятка для школьников.**

1) Соблюдай режим дня. Во время подготовки чередуй занятия и отдых. Питайся правильно. Вечером накануне ВПР постарайся выспаться. На сон удели минимум 8 часов.

2) Сосредоточься. Перед тем как вписать ответ, перечитай вопрос дважды и убедись, что ты правильно понял, что от тебя требуется.

3) Пропускай трудные задания. Можешь пропустить задания, если испытываешь трудность. Затем вернись к ним, после того как решил остальные задания.

4) Используй черновик. Он поможет тебе решить задание, проверить себя и безошибочно переписать в бланк для ответов.

5) Читай задание до конца. Старайся понять условие задания и внимательно читай концовку и вопрос задания. Когда ты торопишься, то можешь совершить досадную ошибку.

6) Проверяй. Оставь время для проверки своей работы, хотя бы, чтобы успеть пробежать глазами и заметить ошибки.

7) Успокойся. Если чувствуешь волнение, то примени дыхательные упражнения. И помни, что задания рассчитаны на максимальный уровень трудности, и количество решенных заданий вполне может оказаться достаточным для хорошей оценки.