

Утверждено
Директор МБОУ «СОШ №106»
И. Матвеева
приказ от 30.12.2020 № 01-04/216



Принято
на заседании Педагогического Совета
протокол от 29.12.2020 № 11

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №106» города Барнаула

Барнаул, 2020

1. Общие положения

2.

2.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №106» города Барнаула (далее – Образовательная организация) разработано на основании:

2.1.1. Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

2.1.2. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28.

2.1.3. Устава МБОУ «СОШ №106».

2.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование Образовательной организации в течение учебного года в период организации образовательной деятельности, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

2.3. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора Образовательной организации.

3. Режим образовательной деятельности

3.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СОШ №106» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, кружков, спортивных секций, предметных и элективных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков, утвержденных приказом директора.

3.2. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября, если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. В течение учебного года Образовательная организация работает в режиме шестидневной недели с одним выходным днем – воскресенье в 4-х общеобразовательных, 5-11 классах. Для обучающихся 1-х -3-х классов и 4-х для детей с ОВЗ в Образовательной организации устанавливается пятидневная учебная неделя.

3.4. Регламентирование образовательного процесса: учебный год в 1-9 классах делится на четыре четверти, 10-11 классах на два полугодия.

3.5. Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 недели, во 2-8-х и 10-х классах – не менее 34 недель, 9- и 11-х классах – не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

3.6. С целью профилактики переутомления в календарном учебном плане обучающихся должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

3.7. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Образовательной организацией самостоятельно.

3.8. Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение недели должен составлять:

1 классы	21 час
2-4 классы	26 часов
5 классы	32 часа
6 классы	33 часа
7 классы	35 часов
8-9 классы	36 часов
10-11 классы	37 часов

2.9. Регламентирование образовательного процесса на день:

- учебные занятия проводятся в 2 (две) смены; обучение 1, 5 - 11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в первую смену. Перерыв между сменами составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

- начало занятий: I смена – не ранее 8.00 часов; проведение нулевых уроков не допускается. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19 часов.

- продолжительность урока не должна превышать 45 минут, за исключением 1 (первого дополнительного) класса, продолжительность урока в которых не должна превышать 40 минут.

- продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут.

2.10. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

2.11. Обучение в 1 (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.13. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.14. Для слабовидящих обучающихся 1 - 4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

2.15. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

2.16. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

2.17. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

2.18. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

2.19. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

2.20. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.21. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

2.22. Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, утвержденного приказом директора Образовательной организации.

2.23. Организацию образовательной деятельности осуществляет администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.24. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей (законных представителей) во время учебных занятий.

2.25. Запрещается допускать на занятия учащихся с признаками инфекционных заболеваний, отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и пр.). Участие в мероприятиях определяется приказом по Образовательной организации.

2.26. Учитель, ведущий последний урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех учеников.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Организация внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков и спортивных секций, утвержденных приказом директора.

4.2. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

4.3. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

4.4. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Образовательной организации разрешается только после издания соответствующего приказа директора Образовательной организации.

4.5. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина по приказу директора Образовательной организации.

5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

5.2. Для обучающихся первых классов в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки начала каникул определяются приказом директора Образовательной организации.

6. Промежуточная и итоговая аттестация

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание);
- 10-11-х классов – по итогам полугодий, учебного года (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации определяется в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СОШ № 106» города Барнаула.

6.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, министерства образования и науки Алтайского края, комитета по образованию города Барнаула.